

## **SPORTELLO D'ASCOLTO**

### **Uno spazio per le emozioni durante la fisioterapia**

Un danno fisico provoca normalmente reazioni emotive intense, soprattutto se ha conseguenze sull'autonomia della persona o se ha andamento cronico-degenerativo.

Tali reazioni possono essere:

**ansia, stati di tensione, insonnia, senso di solitudine, tristezza, senso di smarrimento, rabbia, senso di ingiustizia**

Talvolta si trova a soffrire anche il contesto familiare e di vita

***Il Centro Fisioterapico di Daniela Gaetano offre l'opportunità di affiancare al percorso riabilitativo uno spazio di ascolto***

***Prendersi cura anche delle proprie emozioni può essere d'aiuto nel migliorare il benessere personale e familiare***

- ◆ Il servizio è rivolto al paziente in fisioterapia e ai suoi familiari
- ◆ Il primo colloquio è gratuito
- ◆ I colloqui con la psicologa sono svolti in sede e nel rispetto della privacy della persona



### **PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI**

Dott.ssa Daniela Gaetano - Fisioterapista - cell. 349 2258287

Dott.ssa Chiara Casarosa - Psicologa - cell. 349 8674642

**Centro fisioterapico dott.ssa Daniela Gaetano**

**Via Bargagna 60 - 56124 Pisa**

**Cell. 349 2258287**